

EUROPEAN LEGISLATION ABOUT PSYCHOLOGICAL VIOLENCE AT WORKPLACE MOBBING

DETECCIÓN DEL ACOSO LABORAL POR PARTE LA VICTIMA

El trabajador podrá reconocerse como víctima de acoso laboral por parte de algún miembro de su empresa o grupo, ya sean compañeros, subordinados o superiores siempre que detecte comportamientos de este tipo o parecidos, y que se ejerzan sobre el trabajador de forma con una frecuencia superior a una vez por semana:

- Rebajar a la persona asignándole trabajos por debajo de su capacidad profesional o sus competencias habituales.
- Ejercer contra la persona una presión indebida o arbitraria para realizar su trabajo.
- Desvalorar sistemáticamente su esfuerzo o éxito profesional o atribuirlo a otros factores o a terceros.
- Amplificar y dramatizar de manera injustificada errores pequeños o intrascendentes
- Menospreciar o menoscabar personal o profesionalmente a la persona.
- Asignar plazos de ejecución o cargas de trabajo irrazonables.
- Restringir las posibilidades de comunicarse, hablar o reunirse con el superior.
- Ignorar, excluir o hacer el vacío, fingir no verle o hacerle «invisible».
- Interrumpir continuamente impidiendo expresarse y avasallando a la persona.
- Intentar desmoralizar o desanimar a la persona.
- Abrumar con una carga de trabajo insoportable con vistas a agobiar a la persona.
- Desestabilizar emocionalmente a la persona para «hacerla explotar».
- Asignar tareas o trabajos absurdos o sin sentido alguno.
- Realizar críticas y reproches por cualquier cosa que hace o decisión que toma en su trabajo.
- Controlar aspectos de su trabajo de forma

DETECTION OF MOBBING / WORKPLACE HARASSMENT BY THE VICTIM

The worker may see him/herself as a victim of workplace harassment by a member of their company or group, be they colleagues, subordinates or superiors, as long as they detect this type of behaviour or similar, carried out towards them with a frequency of more than once a week:

- Put the person down by assigning them work beneath their professional capacity or their normal abilities.
- Put the person under undue or arbitrary pressure to carry out their work.
- Systematically undervalue their efforts or professional success, or attribute it to other factors or third parties.
- Unjustly amplify and dramaticise small or insignificant errors.
- Demean or undermine them either personally or professionally.
- Assign unreasonable deadlines or workloads.
- Restrict possibilities for communicating, talking or meeting with a superior.
- Ignore, exclude or create a vacuum, feign or not see or make «invisible».
- Continually interrupt, deny expression and push the person around.
- Attempt to demoralise and discourage the person.
- Overwhelm with an unsupportable workload, with a view to overwhelm the person.
- Emotionally destabilize the person in order to «exploit them».
- Assign absurd tasks or nonsensical work.
- Criticise and reproach anything they do or decision they make as part of their work.
- Ill-intentionally control aspects of their work to attempt to «catch» the person.
- Accuse, without grounds, non-compliances, errors, incorrect and vague faults.



Asociación
Valenciana
del Secretariado



ESTUDIOS EUROPEOS DECLERQ



AFI ARBEIDSFORSKNINGSINSTITUTTET
WRI WORK RESEARCH INSTITUTE



DORADCY ZAWODOWI



Patriarchátust
Ellenzök Társasága

malintencionada para intentar «cazar» a la persona.

- Acusar sin base o fundamento por incumplimientos, errores, fallos concretos y difusos.
- Modificar el trabajo a realizar o sus responsabilidades sin decirle nada.
- Minusvalorar y echar por tierra el trabajo no importa lo que haga.
- Humillar, despreciar o minusvalorar en público a la persona o ante terceros.
- Chillar, gritar, o elevar la voz con vistas a intimidar.
- Privar de información imprescindible y necesaria para hacer el trabajo.
- Distorsionar malintencionadamente lo que dice o hace en el trabajo.
- Prohibir a otros trabajadores hablar con la persona.
- Forzarla a realizar trabajos que van contra la ética o la legalidad
- Dejar a la persona sin ningún trabajo que hacer, ni siquiera a iniciativa propia.
- Limitar malintencionadamente el acceso de la persona a cursos, promociones, ascensos, etc...
- Amenazar a la persona con usar instrumentos disciplinarios contra ella (rescisión de contrato, expedientes, despido, traslados forzados, etc....)

- Modify work to be carried out or responsibilities without saying anything.
- Undervalue and criticise, not matter what.
- Humiliate, scorn or undervalue the person in public or before third parties.
- Shout, scream or raise the voice with a view to intimidate.
- Withhold essential information for carrying out the job.
- Ill-intentionally distort what a person says or does at work.
- Prohibit other workers from speaking to the person.
- Force them to carry out unethical or illegal work.
- Leave the person with no work to do, not even at their own initiative.
- Ill-intentionally limit their access to courses, promotions, raises, etc.
- Threaten the person with disciplinary action (contract rescission, dossiers, sacking, forced transfer, etc.)



Asociación
Valenciana
del Secretariado



ESTUDIOS EUROPEOS DECLERQ

